

Wochenessensplan



Sieben Abende planen, einmal einkaufen. Die Einkaufsliste steht daneben
— ihr schreibt sie beim Planen gleich mit, statt sie später zu rekonstruieren.

Woche vom _____ bis _____

TAG	WAS KOMMT AUF DEN TISCH	WER KOCHT	WAS WIR DAFÜR BRAUCHEN
Mo _____	_____ _____	_____	Beim Planen direkt mitschreiben. Dann reicht ein Einkauf für die ganze Woche.
Di _____	_____ _____	_____	☐ _____
			☐ _____
			☐ _____
Mi _____	_____ _____	_____	☐ _____
			☐ _____
			☐ _____
Do _____	_____ _____	_____	☐ _____
			☐ _____
			☐ _____
Fr _____	_____ _____	_____	☐ _____
			☐ _____
			☐ _____
Sa _____	_____ _____	_____	☐ _____
			☐ _____
			☐ _____
So _____	_____ _____	_____	☐ _____
			☐ _____
			☐ _____

Das Rezept kennt seine Zutaten schon. In Family Cockpit liegen Rezepte und Einkaufsliste am selben Ort: Rezept per Link importieren, Zutaten auf die geteilte Liste. Kostenlos und werbefrei.

familycockpit.com



QR scannen
App kostenlos
laden