

# Für die Betreuung



Alles, was jemand wissen muss, der zum ersten Mal auf eure Kinder aufpasst. Einmal ausfüllen, dann liegt es jedes Mal bereit.

Familie \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_ Zurück um \_\_\_\_\_

## 112

**Feuerwehr & Rettungsdienst**  
Erst 112, dann uns anrufen

## 110

**Polizei**  
Bei Einbruch, Unfall, Bedrohung

### WIR SIND ERREICHBAR

Name · Handy

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Wo wir sind

Kinderarzt

Nachbarn

Notfall-Kontakt

### DIE KINDER

Name · Alter

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Allergien

Medikamente

Was tröstet

### DER ABEND

Abendessen

Zähne & Waschen

Ins Bett um

Einschlafritual

Nachtlicht

Wenn es aufwacht

### GUT ZU WISSEN

IST ERLAUBT

BITTE NICHT

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### IM HAUS

Unsere Adresse

WLAN

Haustier

Sonstiges

**Nicht nochmal abschreiben.** In Family Cockpit stehen Kontakte und Abläufe einmal drin und sind bei beiden Eltern auf dem Handy — auch unterwegs, wenn das Blatt zu Hause liegt. Kostenlos und werbefrei.

[familycockpit.com](https://familycockpit.com)



QR scannen  
App kostenlos  
laden